

การรายงานผลการดำเนินการ “กิจกรรมครอบครัวอบอุ่นสร้างคุณธรรม”

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอภูซาง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

- รอบการประเมิน ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙)
- รอบการประเมิน ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

คำชี้แจง : เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรใช้เวลาวันอาทิตย์อยู่กับครอบครัว บุตร บิดามารดา สร้างเวลาคุณภาพ และสอดคล้องกับนโยบายผู้บริหารที่เน้นการลดการทำงานในวันอาทิตย์

ผู้บริหารให้นโยบาย

“Family First”
ครอบครัวอบอุ่น จิตใจเบิกบาน

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีภายในครอบครัว ส่งเสริมการใช้เวลาคุณภาพร่วมกัน รับฟังความเห็น ลดความขัดแย้ง และแบ่งเวลาให้ครอบครัวอย่างสมดุล (Work-Life Balance)
๒. เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้แก่สถาบันครอบครัว

๒. วิธีดำเนินงาน

๑. กำหนดกิจกรรมครอบครัวในวันอาทิตย์ เช่น ทำกิจกรรมร่วมกัน กิจกรรมนอกสถานที่ ท่องเที่ยวในต่างจังหวัด หรือสถานที่สร้างสรรค์ เป็นต้น
๒. ติดตามผลการเข้าร่วมของบุคลากร
๓. ประเมินผลทุก ๖ เดือน และ ๑๒ เดือน

๓. ผลการดำเนินงาน

- รอบ ๖ เดือน บุคลากรส่วนใหญ่ (ร้อยละ ๘๐) รายงานว่าใช้เวลาวันอาทิตย์กับครอบครัวมากขึ้น ความสัมพันธ์ในครอบครัวมีแนวโน้มดีขึ้น

๔. ผลการประเมิน (แนบใบงานตารางประเมิน)

- คะแนนเฉลี่ยรวม: ๔.๕๐
- ระดับดี หมายถึง บรรลุวัตถุประสงค์เกือบทั้งหมด ผลสัมฤทธิ์ปรากฏชัดเจน และมีการมีส่วนร่วมในระดับดี
- ข้อสังเกต: บุคลากรส่วนใหญ่ให้ความสำคัญต่อการใช้เวลาวันอาทิตย์กับครอบครัว แต่ยังมีบางส่วนที่มีภารกิจ

๕. ปัญหาและอุปสรรค

๑. บุคลากรและครอบครัวไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบถ้วน เนื่องจากภาระงานและข้อจำกัดด้านเวลา
๒. การมีส่วนร่วมของครอบครัวในบางกิจกรรมยังไม่ทั่วถึง
๓. บุคลากรยังขาดความเข้าใจในนโยบายไม่ทั่วถึง ทำให้การปฏิบัติไม่เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

๖. ข้อเสนอแนะ

๑. ปรับรูปแบบและช่วงเวลาการจัดกิจกรรมให้ยืดหยุ่น เพื่อเพิ่มการมีส่วนร่วมของบุคลากรและครอบครัว
๒. จัดประชุม/อบรมชี้แจงนโยบายให้บุคลากรเข้าใจตรงกัน
๓. จัดทำคู่มือหรือแนวทางกิจกรรมครอบครัว เพื่อให้บุคลากรสามารถนำไปใช้เอง
๔. ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างบุคลากร เพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการใช้เวลาครอบครัว

๗. สรุป

กิจกรรมครอบครัวอบอุ่น มุ่งเน้นการเสริมสร้างสัมพันธภาพ ความเข้าใจ และความเข้มแข็งของสมาชิกในบ้าน ผ่านกิจกรรมที่ทำร่วมกัน เช่น การพูดคุยรับฟัง ทำอาหาร ออกกำลังกาย ปลูกต้นไม้ และทำกิจกรรมศาสนาหรือวันหยุดร่วมกัน โดยเน้นการให้เวลา ความเคารพ และการสนับสนุนซึ่งกันและกัน เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย และมีความสุข สอดคล้องกับนโยบายผู้บริหาร กิจกรรมเหล่านี้เป็นรากฐานสำคัญในการสร้างสุขภาวะทางใจที่ดี ส่งผลให้ครอบครัวแข็งแรงและสมาชิกมีภูมิคุ้มกันทางสังคม ควรดำเนินการต่อเนื่องในปีถัดไป โดยเน้นการสื่อสารนโยบาย และการสนับสนุนบุคลากรให้สามารถใช้วันอาทิตย์เป็นเวลาคุณภาพกับครอบครัวอย่างยั่งยืน
